

## WYPRAWKA SZKOLNA PIERWSZOKLASISTY

**Drogi Rodzicu!**

**Przygotuj wspólnie z dzieckiem wyprawkę.**



Oto lista niezbędnych rzeczy:

- **Plecak** – aby służył dziecku jak najlepiej powinien być lekki, usztywniony, w odpowiednim rozmiarze. Koniecznie należy sprawdzić wagę samego plecaka, gdyż mały uczeń nie powinien dźwigać na plecach więcej, niż 3-4 kg (Światowa Organizacja Zdrowia określiła prawidłowy ciężar plecaka czy tornistra jako nieprzekraczający 10% masy ciała dziecka). Same zeszyty, podręcznik i przybory szkolne stanowią już nie lada obciążenie dla wiotkiego kręgosłupa dziecka, wskazane jest więc, by zadbać o jak najniższą wagę tornistra - około 1 kg to absolutne maksimum. Bardzo ważne jest, by w tornistrze znajdowała się odpowiednia ilość sztywnych przegródek, co ułatwi dziecku zachowanie porządku oraz pozwoli oddzielić zeszyty od drugiego śniadania. Pierwszoklasiści mają możliwość pozostawienia części podręczników, ćwiczeń i zeszytów w szkole.
- **Piórnik** – niech dziecko wybierze go samo, ale zadbaj by nie był ogromny. W piórniku powinny znaleźć się: **ołówki** (kilka średniej miękkości - HB, B, 2B, najlepiej trójkątne), dobra **gumka myszka**, **linijka**, **nożyczki**, **klej w sztyfcie**, **kredki ołówkowe**, **temperówka**, **pióro na naboje ze stalówką**.
- **Zeszyty:**
  - po 2 - 16 kartkowe w kratkę i w kolorowe linie;
  - 32 kartkowy do korespondencji.
- **Teczka A4** na gumkę - 2 szt.
- **Pisaki;**
- **Strój sportowy** (biała koszulka, ciemne spodenki, tenisówki na jasnej podeszwie); worek na strój sportowy;
- **Strój galowy:**
  - dziewczynki: biała bluzka, granatowa lub czarna spódniczka;
  - chłopcy: biała koszula, granatowe lub czarne spodnie
- **Obuwie na zmianę na jasnej podeszwie** do klasy (w worku);
- Pojemnik na śniadanie.

**WSZYSTKIE RZECZY DZIECKA POWINNY BYĆ PODPISANE!**

Prosimy o korzystanie ze strony internetowej szkoły, na której umieszczane są ważne, bieżące informacje: <http://sp-bibice.zielonki.pl>

Opracował: zespół nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej